

Glycine max (Sója luštinatá)

synonyma: Dolichos soja, Glycine gracilis, Glycine hispida, Glycine soja, Glycine ussuriensis, Phaseolus max, Soja hispida, Soja max

čeleď: Fabaceae

oblasti: Alabama, Arkansas, Delaware, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Iowa, Jižní Karolína, Kentucky, Louisiana, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, Myanmar (Barma), Nebraska, Nepál, New Jersey, New York, Ohio, Ontario, Pákistán, Pennsylvania, Portoriko, Quebec, S Čína, Severní Karolína, Sikkim, Tennessee, Virginie, Wisconsin, Západní Virginie

Roste ve východní a jihovýchodní Asii jako popínavá trvalka. Dorůstá výšky (0,25 -) 0,5 - 1,8 (i 2)m, ale standardně dorůstá 1m. Celá je pokrytá rezavými chloupky. Lichožpeřené střídavé listy jsou 3 (i 5)tičetné, vlastní lístky jsou vejčité až kopinaté, dlouhé 3 - 15cm a široké 2 - 10cm. Kvete drobnými bílými až modrofialovými až růžovými nebo i bílými květy v 1 - 5 (i 8)mičetných hroznech, kalich je dlouhý 5 - 7mm, koruna je růžovofialová, růžová nebo bílá a dlouhá 5,5 - 7mm. Plodem je zelený, později žlutozelený lusk délky 2,5 - 7 (i 8,5)cm, šířky 0,8 - 1,5cm a obsahuje 2 - 4 světlá žlutohnědá oválná semena délky 0,6 - 1,1cm. Sója je bohatá na proteiny. Používá se jako krmivo nebo pro výrobu sójového oleje. Je taky oblíbená ve vegetariánské kuchyni a známé je samozřejmě i sójové maso. Pro vysoký obsah jiných látek ale není vhodná pro malé děti. Dětem je ale možné podávat sójové výrobky speciálně pro ně přizpůsobené, doplněné vitamíny a vápníkem. Existuje vnitrodruhový taxon:

- subsp. soja

Protože má ráda teplo, pěstuje se v subtropích nebo teplých částech mírného pásu. Většinou si vystačí s přirozenou závlahou z dešťů, občas bývá zavlažována uměle. Z toho si můžete odvodit jaké podmínky ji nejlépe budou vyhovovat, pokud si ji zkusíte vypěstovat. Tedy hodně sluníčka a mírná závlaha. Sóju si můžete vypěstovat ze semen prodávaných v obchodech na konzumaci. Musíte pouze dávat pozor, aby již nebyly oloupané.

Množí se semeny.

<https://www.rostliny.net/>