

Stevia rebaudiana (Stévie sladká)

synonyma: Eupatorium rebaudianum

čeleď: Asteraceae

oblasti: Brazílie, Čína, Indonésie, Japonsko, JV USA, Malajsie, Paraguay, S Jižní Amerika, Střední Amerika, Thajsko

Druhové jméno pochází od prof. botaniky P. J. Esteva žijícím v 16. st. Roste v tropech a subtropích Jižní a střední Ameriky, ale pochází z Paraguaye. Nyní se pěstuje v jihovýchodní Asii, Japonsku, Číně, Brazílii a na jihovýchodě USA. Původně byla jednoletá, ale byla vyšlechtěna i jako trvalka. Dorůstá výšky 0,5 - 1m. Stonek je jemně chlupatý. Vstříčné listy mají kopinatý tvar s mělce laločnatými okraji. Extrakt z listů může být 250 - 300x sladší než-li cukr. Kvete bílými květy. Je výborná jako náhražka cukru pro diabetiky a má i jiné léčivé účinky. Další možnost náhrady cukru je rostlinou Lippia dulcis.

Potřebuje teplo, plné slunce a místo chráněné před větrem. Půda by měla být dobře propustná, hlinitopísčité s menším obsahem živin. Oddenky přezimují při teplotě 5 - 10°C a při malé závlisce v rašelině. Na zimu ji zkraťte na 10 - 15cm a přeneste do místnosti s teplotou 8 - 14°C. Zastřiháváním docílíme rozvětvení a zároveň odebíráme kousky rostliny k oslazení.

Množí se polovyzrálými zelenými nebo kořenovými řízků, metodou in vitro nebo semeny.

<https://www.rostliny.net/>