

Urtica dioica (Kopřiva dvoudomá)

synonyma: *Urtica galeopsifolia*

čeleď: *Urticaceae*

oblasti: Afganistán, Alabama, Albánie, Alberta, Aljaška, Alpy, Alžírsko, Andalusie, Arizona, Arménie, Ázerbájdžán, Bělorusko, Britská Kolumbie, Bulharsko, Chorvatsko, Connecticut, Česká republika, Dánsko, Delaware, Estonsko, Finsko, Florida, Francie, Georgia, Grónsko, Gruzie, Idaho, Illinois, Indiana, Iowa, Írán, Irsko, Island, Itálie, Izrael, J Ural, Jižní Dakota, Jižní Karolína, JZ Rusko, Kalifornie, Kansas, Katalánsko, Kentucky, Kolorado, Korsika, Krym, Kypr, Labrador, Libanon, Libye, Litva, Lotyšsko, Louisiana, Lucembursko, Maďarsko, Maine, Makedonie, Manitoba, Maroko, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, Moldávie, Montana, Nebraska, Německo, Nevada, New Hampshire, New Jersey, New York, Newfoundland, Nizozemí, Norsko, Nové Mexiko, Nové Skotsko, Nový Brunšvik, Ohio, Oklahoma, Ontario, Oregon, Pennsylvania, Polsko, Portugalsko, Rakousko, Řecko, Rhode Island, Rumunsko, Sardínie, Saskatchewan, Severní Dakota, Severní Karolína, Severozápadní Teritorium, Sicílie, Slovensko, Slovinsko, Sýrie, SZ Rusko, Švédsko, Švýcarsko, Tennessee, Texas, Tunisko, Turecko, Ukrajina, Utah, Velká Británie, Vermont, Virginie, Washington, Wisconsin, Wyoming, Yukon, Z Rusko, Západní Virginie

Roste v Evropě, Asii a Severní Americe jako dvoudomá trvalka. Dorůstá výšky 1 - 2 (i 3)m. Pod zemí vytváří žlutý kořenový oddenek. Přímé nebo krátce vystoupavé duté 4hranné lodyhy jsou opatřené háčkovými chloupky a hranami červenohnědé barvy. Vstříčné listy jsou zelené, mají vejčitý tvar se špičkou a s pilovým okrajem, délku 3 - 15cm a šířku 2 - 8cm. Povrch je plastický díky žilnatině a jsou na něm nenápadné háčky z chloupků, které způsobují známé kopřivové žahnutí. Kvete v klubíčkách tvořících až 9cm hrozny nebo laty v paždí listů. Barva květů se 4mi okvětními lístky je zelená a jsou jednopohlavné. Plodem je nažka úzce vejčité šedohnědé barvy. Využívá se v lékařství a také v kuchyni. Má výborné čistící účinky. Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. *afghanica* - jihozápadní a střední Asie
- subsp. *diocia* (Kopřiva dvoudomá pravá) - Evropa, Asie, Severní Amerika
- subsp. *galeopsifolia* - Evropa
- subsp. *gansuensis* - východní Asie
- subsp. *gracilis* - Severní Amerika
- subsp. *holosericea* - Severní Amerika
- subsp. *kurdistanica*
- subsp. *pubescens*
- var. *sicula*

Vyhovují ji okraje lesů, stinná vlhčí místa bohatá na živiny a rumišť. Ideální je vápenitá půda.

Množí se semeny nebo vegetativně.

<https://www.rostliny.net/>