

Valeriana officinalis (Kozlík lékařský)

synonyma: *Valeriana alternifolia*, *Valeriana alternifolia* f. *angustifolia*, *Valeriana alternifolia* f. *verticillata*, *Valeriana alternifolia* var. *angustifolia*, *Valeriana baltica*, *Valeriana chinensis*, *Valeriana coreana* subsp. *leiocarpa*, *Valeriana dubia*, *Valeriana exaltata*, *Valeriana leiocarpa*, *Valeriana nipponica*, *V.* subsp. *baltica*, *V.* subsp. *exaltata*, *V.* var. *alternifolia*, *V.* var. *angustifolia*, *V.* var. *latifolia*, *Valeriana stubendorffii*, *Valeriana stubendorffii* f. *angustifolia*, *Valeriana stubendorffii* f. *verticillata*, *Valeriana subbipinnatifolia*, *Valeriana tianschanica*

čeleď: Valerianaceae

oblasti: Alpy, Britská Kolumbie, Connecticut, Česká republika, Idaho, Illinois, Indiana, Iowa, Írán, Irsko, Itálie, Katalánsko, Kentucky, Maine, Manitoba, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Montana, Německo, New Hampshire, New Jersey, New York, Newfoundland, Nové Skotsko, Nový Brunšvik, Ohio, Ontario, Oregon, Pennsylvania, Polsko, Quebec, Rakousko, Švýcarsko, Vermont, Washington, Wisconsin

Roste v Evropě a Severní Americe. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 1 - 1,5 (i 2)m a šířky 40cm. Kořeny z bohatého kořenového systému se využívají v léčitelství. Lichozpeřené listy mají 6 - 9 párů výrazně hustě zubatých lístků. Střední lodyžní jsou dlouze řapíkaté. Kvete světle růžovými (i čistě bílými) květy v latě ve věku 2 - 3 let. Plodem je ochmýřená nažka. Využívá se v léčitelství v podobě tinktury. Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. *collina*
- subsp. *nemorensis*
- subsp. *officinalis* (Kozlík lékařský pravý)

Vyhovují mu listnaté lesy, okraje větších vodních ploch, mokré louky a jiná vlhká místa. Dokáže růst ale i v sušší půdě na plném slunci i v polostínu.

<https://www.rostliny.net/>