

Mentha pulegium (Máta polej)

synonyma: Calamintha fenzlii, Melissa pulegium, Mentha albarracinensis, Mentha aromatica, Mentha aucheri, Mentha daghestanica, Mentha erinoides, Mentha exigua, Mentha gibraltarica, Mentha hirtiflora, Mentha montana, Mentha numidica, Mentha pulegioides, M. f. alba, M. f. albiflora, M. f. albiflorum, M. f. anodonta, M. f. brusanensis, M. f. cephalonia, M. f. cermatisa, M. f. communis, M. f. foetida, M. f. hellenica, M. f. macrostylos, M. f. setuligera, M. f. sphenoides, M. f. stenobasea, M. f. strongylophylla, M. subsp. cephalonia, M. subsp. erinoides, M. subsp. gibraltarica, M. subsp. tomentosa, M. subsp. vulgaris, M. var. cacocea, M. var. cotorensis, M. var. erecta, M. var. eriantha, M. var. exigua, M. var. gigantea, M. var. heterophylla, M. var. hirsuta, M. var. hirtiflora, M. var. humifusa, M. var. hyperiantha, M. var. microphylla, M. var. prostrata, M. var. pubescens, M. var. strongylophylla, M. var. subtomentella, M. var. thymoides, M. var. tomentella, M. var. villosa, M. var. vulgaris, Mentha subtomentella, Mentha subtomentella var. ceplaloniae, Mentha subtomentella var. humillima, Mentha subtomentella var. microphylla, Mentha tomentella, Mentha tomentosa, Mentha tomentosa var. villosa, Micromeria dalmatica, Micromeria fenzlii, Micromeria maritima, Minthe pulegia, Pulegium aromaticum, Pulegium daghestanicum, Pulegium erectum, Pulegium heterophyllum, Pulegium micranthum, Pulegium pubescens, Pulegium pulegium, Pulegium tomentella, Pulegium tomentellum, Pulegium tomentellum f. erianthum, Pulegium tomentellum f. nimum, Pulegium vulgare, Pulegium vulgare f. algeriense, Pulegium vulgare f. hirsutum, Pulegium vulgare f. incanum, Pulegium vulgare f. linearifolium, Pulegium vulgare f. nummulariuoides, Pulegium vulgare f. serratum, Satureja fenzlii, Thymus bidentatus

čeleď: Lamiaceae

oblasti: Albánie, Alžírsko, Andalusie, Arménie, Ázerbájdžán, Baleáry, Belgie, Bělorusko, Bosna a Hercegovina, Britská Kolumbie, Bulharsko, Chorvatsko, Černá Hora, Česká republika, Egypt, Francie, Gruzie, Havajské ostrovy, Írán, Irsko, Itálie, Izrael, Jordánsko, JZ Rusko, Kalifornie, Katalánsko, Korsika, Kosovo, Kréta, Krym, Kypr, Libanon, Libye, Lucembursko, Maďarsko, Makedonie, Maroko, Maryland, Německo, New Jersey, Nizozemí, Oregon, Pákistán, Pennsylvania, Polsko, Portugalsko, Rakousko, Řecko, Rumunsko, Sardínie, Sicílie, Slovensko, Slovinsko, Srbsko, Sýrie, Švýcarsko, Tunisko, Turecko, Ukrajina, Velká Británie, Washington

Roste v jihozápadní a střední Evropě po Írán jako trvalka v trsech. Dorůstá výšky (10 -) 15 - 30 (i 50)cm a šířky 45cm. Vytváří plazivý nadzemní oddenek. Listy má úzce kopinaté, úzce vejčité až eliptické, zakulacené až špičaté, s pilovým okrajem a svrasklým povrchem, oboustranně ochlupené, krátce řapíkaté, dlouhé (0,8 -) 2 (i 3)cm a široké (0,4 -) 0,5 - 1 (i 1,5)cm. Květenství tvoří oddálené kulovité lichopřesleny o průměru 1,5cm, vlastní květy mají symetrický trubkovitě zvonkovitý kalich se 3mi horními 3úhlými a 2mi dolními úzce 3úhlými cípy velikosti 2,5 - 3,8mm, kališní trubka délky 2mm má v ústí bohaté tuhé 0,2 - 0,4mm dlouhé chlupy, horní pysk má 3 úzce kopinatě 3úhlé zuby a spodní 2 zuby, koruna je tmavě růžová (i bílá), velikosti 5 - 6mm. Plodem jsou 4 kulovité hnědé tvrdky délky 0,5mm a šířky 0,3mm. Může se přidávat do salátů. Využívá se v aromaterapii. Patří mezi vzácné druhy C1.

Vyhovuje jí vlhká kyselá písčité půda, nivy, pastviny, okraje toků, atp.

Množí se kořenovými výběžky.

<https://www.rostliny.net/>