

Cochlearia officinalis (Lžičník lékařský)

synonyma: *Cochlearia alpina*, *Cochlearia atlantica*, *Cochlearia cyclocarpa*, *Cochlearia kamtschatica*, *Cochlearia linnaei*, *C. var. typica*, *Cochlearia polymorpha*, *Cochlearia renifolia*, *Cochlearia rotundifolia*, *Cochlearia vulgaris*, *Crucifera cochlearia*, *Crucifera cochlearia var. officinalis*, *Draba cochlearioides*, *Eutrema rossii*

čeleď: Brassicaceae

oblasti: Irsko, Katalánsko, Německo, Švýcarsko, Z Evropa

Roste zejména na mořském pobřeží v severovýchodní a střední Evropě jako dvouletka nebo trvalka. Dorůstá výšky (5 -) 20 - 30 (i 45)cm. Listy jsou jedlé, vytvářejí přizemní růžici, kulaté až ledvinité, dlouhé 2cm, báze je srdčitá, žilnatina plastická a řapíky jsou dlouhé. Květenstvím je hrozen, vlastní květy jsou malé a bílé. Plodem je krátká obvejčitá šešulka. Semena lze použít pro listování oleje. Obsahuje vysoké množství vitamínu C. Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. *alpina*
- subsp. *integrifolia*
- subsp. *officinalis*
- subsp. *scotica* - Irsko

Vyhovují ji mělké brakické vody do hloubky 5cm, útesy, pláže, atp.

Množí se semeny. Klíčí při teplotě 6 - 10°C.

<https://www.rostliny.net/>