

# Saponaria officinalis (Mydlice lékařská)

synonyma: *Bootia saponaria*, *Bootia vulgaris*, *Lychnis officinalis*, *Silene saponaria*

čeleď: Caryophyllaceae

oblasti: Alabama, Alberta, Altaj, Andalusie, Arizona, Arkansas, Britská Kolumbie, Connecticut, Česká republika, Delaware, Florida, Georgia, Idaho, Illinois, Indiana, Iowa, Írán, Irsko, Itálie, Jižní Dakota, Jižní Karolína, Kalifornie, Kansas, Katalánsko, Kazachstán, Kentucky, Kolorado, Louisiana, Maine, Manitoba, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi, Missouri, Montana, Nebraska, Německo, Nevada, New Hampshire, New Jersey, New York, Newfoundland, Nové Mexiko, Nové Skotsko, Nový Brunšvik, Ohio, Oklahoma, Ontario, Oregon, Pennsylvania, Polsko, Quebec, Rhode Island, Saskatchewan, Severní Dakota, Severní Karolína, Švýcarsko, Tennessee, Texas, Utah, Vermont, Virginie, Washington, Wisconsin, Wyoming, Západní Virginie

Pochází z lesů jižní Evropy. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky až (0,3 -) 0,4 - 0,8 (i 1)m. Pod zemí jsou 15 - 50cm oddenky. Lodyha je vystoupavá červenofialové barvy a větví se v horní části. Protistojně přisedle vyrůstající listy jsou eliptické až dlouze kopinaté se špičkou a 3mi žilkami mají délku 4 - 12cm. Kvete růžovými nebo až téměř bílými květy z 5ti okvětních lístků. Květ tvoří dlouhý úzký kalich a pak do široka až mírně zpětně roztažené mírně vykrojené okvětní lístky. Jejich průměr je 2 - 2,5cm. Plodem je tobolka. Využívá se v léčení. Při rozemnutí ve vodě vzniká pěna. Obsahuje totiž velké množství saponinů. Podle toho bylo také použito druhové jméno. Existují vnitrodruhové taxony:

- 'Plena' - plnokvětá
- 'Rosea Plena' - výška 70cm, růžové plné květy
- 'Rubra Plena' - růžové plné květy

Vyhovují jí příkopy, křoviny, šterky a jiné úhornaté půdy s vlhčí zeminou, plné slunce nebo polostín. Snáší občasné přisušky.

Množí se dělením oddenků.

<https://www.rostliny.net/>