

# Allium ursinum (Česnek medvědí)

synonyma: *Aglitheis ursina*, *Allium latifolium*, *Allium longipetiolatum*, *Allium nemorale*, *Allium petiolatum*, *Allium ucrainicum*, *Allium ursinoides*, *A. subsp. ucrainicum*, *A. var. ucrainicum*, *Allium vincetoxicum*, *Cepa ursina*, *Geboscon ursinum*, *Hylogeton ursinum*, *Moly latifolium*, *Ophioscorodon ursinum*

čeleď: Alliaceae

oblasti: Balkánský poloostrov, Česká republika, Estonsko, Francie, Irsko, Itálie, JZ Rusko, Katalánsko, Kavkaz, Litva, Lotyšsko, Malá Asie (Anatolie), Německo, Polsko, Skandinávie, Švýcarsko, Ukrajina, Velká Británie, Z Rusko

Pochází z lužních lesů Evropy a evropské části Ruska. Patří mezi trvalky. Vytváří větší porosty. Dorůstá výšky 10 - 45 (i 50)cm. Pod zemí vytváří cibuli s nažloutlými nebo bělavými šupinami délky 4 - 6cm a šířky 1 - 2cm. Lodyha je přímá, bezlistá a 3hranná. Listy bývají pouze 2 (i 3), bazální, řapíkaté, ploché, kopinaté až eliptické, bez vyniklé žilnatiny, dlouhé 10 - 20cm a široké 2 - 5 (i 7)cm. Kvete bílými stopkatými hvězdicovitými květy v 1/2kulatém 3 - 6cm lichookolíku složeném ze 6 - 20ti květů podepřeným toulcem ze 2 - 3 listenů, korunní lístky jsou bílé, dlouhé 1cm a široké 2mm. Plodem je tobolka se 3mi brázdami. Využívá se k čištění trávicího traktu. Dalším zajímavým účinkem je snižování krevního tlaku. Můžeme ji využít i jako koření. Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. *ucrainicum* (Česnek medvědí ukrajinský) - květní stopky hladké
- subsp. *ursinum* (Česnek medvědí pravý) - květní stopky drsné

Potřebuje vlhkou kyprou mírně kyselou hlinitopísčitou až jílovitou vlhčí půdu bohatou na živiny někde ve stinném místě, např. v listnatém lese. Pokud se nevysadí více cibulek najednou v trsu, zvyšuje se tím pravděpodobnost úhynu.

Množí se dělením oddenků.

<https://www.rostliny.net/>