

Salvia hispanica (Šalvěj hispánská)

synonyma: *Kiosmina hispanica*, *Salvia chia*, *S. var. chionocalyx*, *S. var. intonsa*, *Salvia neohispanica*, *Salvia prismatica*, *Salvia schiedeana*, *Salvia tetragona*

čeleď: Lamiaceae

oblasti: Argentina, Bolívie, Ekvádor, Florida, Guatemala, J Mexiko, New York, Texas

Roste v horách střední Mexika a Guatemaly jako jednoletka, pěstuje se ale od Mexika po Bolívii, Argentinu a Ekvádor. Dorůstá výšky 0,2 - 1 (i 1,75)m. Listy jsou vstřícné, vejčité až kopinaté, zelené, dlouhé 4 - 8cm a široké 3 - 5cm. Kvete bílými nebo modrofialovými květy. Plody mají bílá, šedá až černá semena (zvaná Chia) délky 1mm. Využívají se v potravinářství.

Má vyšší nároky na pěstování. Vyhovuje jí středně jílovitá až písčité dobře propustná půda s neutrálním až kyselým pH.

<https://www.rostliny.net/>